

Termine Hohe Schrecke — Übersicht 06. Juli bis 15. August 2024



06.07.2024 • 09:30 bis 12:00 Uhr

Sollten wir unsere Umwelt als Organismus betrachten (Bauernmarktwanderung)

Treffpunkt: Hinteres Tor des Gutshof von Bismarck, Braunsroda
Uhrzeit: 09:30 Uhr Länge & Dauer: etwa 6 km - ca. 2,5 Stunden
Schwierigkeit mittel (entsprechende Kleidung, festes Schuhwerk und ggf. Stock empfohlen) Barrierefreiheit: nein Teilnehmergebühr: 7,00 €
Im Rahmen des Bauernmarkt im Gutshof von Bismarck wird eine Wanderung in die Hohe Schrecke angeboten. Es existieren Thesen, die Erde bzw. unsere Umwelt wie ein biologisches System zu betrachten. Der Eindruck entsteht, weil viele Prozesse an die Abläufe in menschlichen bzw. tierischen Organismen erinnern und auf entsprechende äußere "Reize" Reaktionen erfolgen. Wenn dem so ist, was sind dann die Menschen in dem System? An unterschiedlichen Abläufen, wie auch dem Klimawandel erläutere ich anschaulich, die Anpassung natürlicher Prozesse an an sich änderte Rahmenbedingungen
Zertifizierter Natur- und Landschaftsführer Nico Ebeling



13.07.2024 • 10:00 bis 14:30 Uhr

Bewegung im schönsten Fitnessstudio der Welt – dem Wald

Wanderung in Kombination mit Outdoor Training zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewichtssinn. Geeignet auch für Senioren. Start 10.00 Uhr
Treffpunkt: Ostramondra, Wanderparkplatz, ehemalige Gaststätte
Strecke ca. 12 bis 15 km mit eingebauten Fitnessseinheiten Dauer: 4 – 5 Stunden Kosten: 10 EUR p.P. Fitnesstrainer im Gesundheitssport und Outdoor Coach Kathrin Seeger Anmeldung unter: Tel. 03635 482990 oder 01726586357, k.seeger1@freenet.de Weitere Termine ab 5 Personen auf Anfrage möglich.



03.08.2024 • 09:30 bis 12:00 Uhr

Natur ein Ort für Aktivitäten bis Entspannung – was immer man möchte (Bauernmarktwanderung)

Treffpunkt: Hinteres Tor des Gutshof von Bismarck, Braunsroda
Uhrzeit: 09:30 Uhr Länge & Dauer: etwa 6 km - ca. 2,5 Stunden
Schwierigkeit mittel (entsprechende Kleidung, festes Schuhwerk und ggf. Stock empfohlen) Barrierefreiheit: nein Teilnehmergebühr: 7,00 €
Im Rahmen des Bauernmarkt im Gutshof von Bismarck wird eine Wanderung in die Hohe Schrecke angeboten. Egal zu welcher Jahreszeit ist die Natur der Platz an welchem man seinen persönlichen Vorlieben nachgehen kann, um für sich selbst einen positiven Effekt erreichen zu können. Sei es mit sportlichen Aktivitäten, wie Joggen, Laufen oder Wandern oder einfach nur zum Entspannen. Ich erläutere die geltenden Rahmenbedingungen, wie zum Beispiel des Naturschutz oder Nutzungsrechte, weise aber auch auf mögliche Gefahren hin. Während der gesamten Wanderung haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit Fragen zu stellen bzw. werden durch gezielte Fragen dazu animiert sich aktiv oder mit eigenem Wissen und Erfahrungen einzubringen. Zertifizierter Natur- und Landschaftsführer Nico Ebeling



15.08.2024 • 10:00 bis 14:30 Uhr

Bewegung im schönsten Fitnessstudio der Welt – dem Wald

Wanderung in Kombination mit Outdoor Training zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewichtssinn. Geeignet auch für Senioren. Start 10.00 Uhr
Treffpunkt: Großmonra, am Sportplatz Strecke ca. 12 bis 15 km mit eingebauten Fitnessseinheiten Dauer: 4 – 5 Stunden Kosten: 10 EUR p.P. Fitnesstrainer im Gesundheitssport und Outdoor Coach Kathrin Seeger Anmeldung unter: Tel. 03635 482990 oder 01726586357, k.seeger1@freenet.de Weitere Termine ab 5 Personen auf Anfrage möglich.