

Termine Hohe Schrecke — Übersicht 01. Januar bis 18. Juli 2021



1. Teil – Waldbegegnung

Wir wollen die Natur erleben und begreifen. Ihr erfahrt Zusammenhänge zwischen Mensch und Natur.

Wir werden etwa 2 Stunden unterwegs sein und eine Strecke von ca. 6,5 km zurücklegen.

Wir treffen uns 09:00 Uhr am Wanderparkplatz in Beichlingen.

Mitzubringen sind: Wetterfeste Kleidung und Schuhe / Zeckenschutz

Mund- / Nasen- Schutz

Trinken

8,00 Euro Unkostenbeitrag pro Teilnehmer

Es erwartet uns Wissenswertes um die Waldbewohner und waldtunende Ruhe.

Anmeldung bitte bis 09.06.2021 an sabine.vogt69@gmx.de

Ich freue mich auf Euch, eure



Die Metamorphose des Wanderer - Deine Verwandlung in 3 Teilen (1. Teil)

1. Teil - Waldbegegnung Wir wollen die Natur erleben und begreifen. Ihr erfahrt Zusammenhänge zwischen Mensch und Natur. Wir werden etwa 3 Stunden unterwegs sein und eine Strecke von ca 6,5km zurücklegen. Treffpunkt: 09:00 Uhr Wanderparkplatz in Beichlingen
Wetterfeste Kleidung und Schuhe / Zeckenschutz Mund-Nasen-Schutz Trinken Kosten : 8€ / Teilnehmer Anmeldung bis 11.06.2021 an sabine.vogt69@gmx.de



2. Teil – Kraft schöpfen in der Natur

Wir lernen den eigenen Körper kennen und spüren und helfen ihm bei der Regeneration.

Wir werden etwa 2,5 Stunden unterwegs sein und eine Strecke von ca. 7 km zurücklegen.

Wir treffen uns 09:00 Uhr am Wanderparkplatz in Beichlingen.

Mitzubringen sind: Wetterfeste Kleidung und Schuhe/ Zeckenschutz

Mund- Nasen- Schutz

Trinken

8,00 Euro Unkostenbeitrag pro Teilnehmer

Es erwarten uns Übungen zur Körperwahrnehmung und Atmung mit Hilfe von Naturmaterialien.

Anmeldung bitte bis 23.06.2021 an sabine.vogt69@gmx.de

Ich freue mich auf Euch, eure



26.06.2021 • 09:00 bis 12:30 Uhr

Die Metamorphose des Wanderer - Deine Verwandlung in 3 Teilen (2. Teil)

2. Teil - Kraft schöpfen in der Natur Wir lernen den eigenen Körper kennen und spüren und helfen ihm bei der Regeneration. Wir werden etwa 3,5 Stunden unterwegs sein und eine Strecke von ca 7 km zurücklegen. Treffpunkt: 09:00 Uhr Wanderparkplatz in Beichlingen
Wetterfeste Kleidung und Schuhe / Zeckenschutz Mund-Nasen-Schutz Trinken Kosten : 8€ / Teilnehmer Es erwarten uns Übungen zur Körperwahrnehmung und Atmung mit Hilfe von Naturmaterialien.
Anmeldung bis 23.06.2021 an sabine.vogt69@gmx.de



03.07.2021 • 10:00 bis 12:00 Uhr

Die Herrscher unserer Wälder - ein Ranking unserer Bäume

Auf schönen Waldwegen geht es durch den Rastenberger Wald. An unterschiedlichen Bäumen verweilen wir und sortieren einheimische Baumarten nach unterschiedlichen Eigenschaften und entdecken dabei auch einige Rekorde. Start: Sonnabend, den 3.7.2021 10:00Uhr
Treffpunkt: Rathaus Rastenberg Ankunft: ca. 12:00 Uhr Kosten : 8€
Veranstalter: Natur - und Landschaftsführer Matthias Eis Tel.: 036377 831 714 / 0173 976 1053



3. Teil - Waldmeditation

Wir werden Eins mit der Natur und genießen die Harmonie von Körper und Geist.
Wir erleben und begreifen uns als Teil des Ganzen.

Wir werden etwa 3 Stunden unterwegs sein und eine Strecke von ca. 5 km zurücklegen.

Wir treffen uns 09:00 Uhr am Wanderparkplatz in Beichlingen.

Mitzubringen sind: Zeckenschutz / wetterfeste Kleidung und Schuhe
Mund-Nasen-Schutz
Trinken

Es erwarten uns Meditationsübungen in der Ruhe des Waldes.

Anmeldung bitte bis 03.07.2021 an sabine.vogt69@gmx.de

Ich freue mich auf Euch, eure



18.07.2021 • 09:00 bis 12:00 Uhr

Die Metamorphose des Wanderer - Deine Verwandlung in 3 Teilen (3. Teil)

3. Teil - Waldmeditation Wir werden Eins mit der Natur und genießen die Harmonie von Körper und Geist. Wir erleben und begreifen uns als Teil des Ganzen. Wir werden etwa 3 Stunden unterwegs sein und eine Strecke von ca 5 km zurücklegen. Treffpunkt: 09:00 Uhr Wanderparkplatz in Beichlingen Wetterfeste Kleidung und Schuhe / Zeckenschutz Mund-Nasen-Schutz Trinken Kosten : 8€ / Teilnehmer Es erwarten uns Meditationsübungen in der Ruhe des Wades.
Anmeldung bis 03.07.2021 an sabine.vogt69@gmx.de