

Termine Hohe Schrecke — Übersicht 01. Januar bis 01. Januar 1970



Bewegung im schönsten Fitnessstudio der Welt – dem Wald

Wanderung in Kombination mit Outdoor Training zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewichtssinn. Geeignet auch für Senioren. Start 10.00 Uhr
Treffpunkt: Ostramondra Wanderparkplatz ehemalige Gaststätte
Strecke ca. 12 km mit eingebauten Fittesseinheiten Dauer: 4 – 5 Stunden
Kosten: 10 EUR p.P. Fitnesstrainer im Gesundheitssport und Outdoor Coach Kathrin Seeger
Anmeldung unter: Tel. 03635 482990 oder 01726586357, k.seeger1@freenet.de



Süßer veganer Kurs

Beginn: 11.00 Uhr Goethe-Schokoladenmanufaktur, Oldisleben, Gewerbegebiet Buchung unter Tel. 034673 / 3776550

Goethe-Schokoladentaler-Manufaktur
Gewerbegebiet 13
06578 Oldisleben

Telefon: 034673 776550
E-Mail: info@goethe-chocolaterie.de
Internet: www.goethe-chocolaterie.de



Gottes Apotheke - die Medizin der Erde

Pflanzen gehören zu den ältesten Lebewesen auf unserer Erde. Sie bieten vielfältige Möglichkeiten, uns zu helfen an - als Nahrung und als Heilmittel. In der Naturheilkunde ist dieses Wissen schon von alters her bekannt, gerät nur leider immer wieder in Vergessenheit. Der Kurs behandelt an jedem Tag ein spezielles Organsystem mit einigen der wichtigsten Erkrankungen, den dazu passenden pflanzlichen Heilmitteln sowie einigen Ernährungsempfehlungen.
Referentin: A. Lohse Teilnahme nur nach Anmeldung möglich.
Ländliche Heimvolkshochschule Thüringen e.V. Kloster Donndorf,
Tel.: 03 46 72 / 8 51 0, LHVHS@klosterdonndorf.de



Gottes Apotheke - die Medizin der Erde

Pflanzen gehören zu den ältesten Lebewesen auf unserer Erde. Sie bieten vielfältige Möglichkeiten, uns zu helfen an - als Nahrung und als Heilmittel. In der Naturheilkunde ist dieses Wissen schon von alters her bekannt, gerät nur leider immer wieder in Vergessenheit. Der Kurs behandelt an jedem Tag ein spezielles Organsystem mit einigen der wichtigsten Erkrankungen, den dazu passenden pflanzlichen Heilmitteln sowie einigen Ernährungsempfehlungen.
Referentin: A. Lohse Teilnahme nur nach Anmeldung möglich.
Ländliche Heimvolkshochschule Thüringen e.V. Kloster Donndorf,
Tel.: 03 46 72 / 8 51 0, LHVHS@klosterdonndorf.de
