

## Termine Hohe Schrecke — Übersicht 01. Januar bis 26. Oktober 2024



### **Kraft der Natur - Die Natur als "Lebewesen" betrachten (Bauernmarktwanderung)**

Beschreibung: Die Natur befindet sich im ständigen Wandel. Pflanzen, die heute noch zierlich und klein sind, werden morgen groß und kräftig sein. Was heute alt und groß, wird sich in Zukunft wieder in eine Krume des Bodens verwandeln. Der Kreislauf des Lebens kann auf alles bezogen werden. Wir werden in kleinen speziellen Wahrnehmungsübungen die Natur beobachten und an vielen Beispielen dem Rhythmus der Natur folgen. Aus aktuellem Anlass werde ich auf die klimatischen Veränderungen eingehen und sowohl die Chancen, als auch die negativen Auswirkungen beleuchten.

Toureninfo: Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel Wildnispädagogische Wanderung Verpflegung/Ausrüstung: Proviant p. P., mind. 1l Getränke, einen Rucksack, Wanderschuhe bzw. festes Schuhwerk, Kleidung der Witterung entsprechend sowie eine Sitzunterlage Mind. 6 TN, max. 18 TN Kategorie: Familien, Kinder, Schulklassen, Vereine / Natur, Wanderung, Pflanzen, Bäume, Tiere (für Kinder ab 6 Jahre geeignet!) Beginn: 10:30 Uhr Sonderpreis 7,00€ Anmeldung unbedingt erforderlich! Tel.: 0174/6390086 und E-Mail: naturerlebnis@napaetour.de Treffpunkt: oberes Tor vom Gutshof von Bismarck, Braunsroda



### **Bewegung im schönsten Fitnessstudio der Welt – dem Wald**

Wanderung in Kombination mit Outdoor Training zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewichtssinn. Geeignet auch für Senioren. Start 10.00 Uhr Treffpunkt: Burgwenden, an der Feuerwehr Strecke ca. 12 bis 15 km mit eingebauten Fittesseinheiten Dauer: 4 – 5 Stunden Kosten: 10 EUR p.P. Fitnesstrainer im Gesundheitssport und Outdoor Coach Kathrin Seeger Anmeldung unter: Tel. 03635 482990 oder 01726586357, k.seeger1@freenet.de Weitere Termine ab 5 Personen auf Anfrage möglich.



Lernen Sie die Umgebung Beichlingens mit Wald und Flur kennen und erfahren Sie Geschichtliches von der Ersterwähnung des Schlosses bis zur Gegenwart. Wir werden etwa 4,5 Stunden unterwegs sein und eine Strecke von ca. 12 km zurücklegen. Wir treffen um 9:00 Uhr am Wanderparkplatz in Beichlingen.

Mitzubringen sind: Pausenverpflegung, wetterfeste Kleidung und Schuhe / Zeckenschutz evtl. kleines Fernglas 10,00 Euro Unkostenbeitrag pro Teilnehmer

Es erwarten uns tolle Ausblicke auf den Kyffhäuser und Inselsberg. Anmeldung bitte bis 10.10.2024 an [sabine.vogt69@gmx.de](mailto:sabine.vogt69@gmx.de)

Ich freue mich auf Euch, eure

### 13.10.2024 • 09:00 bis 14:00 Uhr Auf historischen Spuren um Beichlingen

Lernen Sie die Umgebung Beichlingens mit Wald und Flur kennen und erfahren Sie Geschichtliches von der Ersterwähnung des Schlosses bis zur Gegenwart. Wir werden etwa 4,5 h unterwegs sein und eine Strecke von ca. 12km zurücklegen. Beginn: 09:00 Uhr Treffpunkt Wanderparkplatz Beichlingen Mitzubringen sind: Pausenverpflegung wetterfeste Kleidung und Schuhe / Zeckenschutz evtl. kleines Fernglas 10,00 € Unkostenbeitrag pro Teilnehmer Es erwarten Sie tolle Ausblicke auf den Kyffhäuser und Inselsberg Landschaftsführerin Sabine Vogt Anmeldung bis 10.10.2024 unter: [sabine.vogt69@gmx.de](mailto:sabine.vogt69@gmx.de)



### 26.10.2024 • 10:00 bis 14:00 Uhr Zeit der Ruhe Kraft der Natur - Die Natur als "Lebewesen" betrachten

Beschreibung: Die Natur befindet sich im ständigen Wandel. Pflanzen, die heute noch zierlich und klein sind, werden morgen groß und kräftig sein. Was heute alt und groß, wird sich in Zukunft wieder in eine Krume des Bodens verwandeln. Der Kreislauf des Lebens kann auf alles bezogen werden. Wir werden in kleinen speziellen Wahrnehmungsübungen die Natur beobachten und an vielen Beispielen dem Rhythmus der Natur folgen. Aus aktuellem Anlass werde ich auf die klimatischen Veränderungen eingehen und sowohl die Chancen, als auch die negativen Auswirkungen beleuchten. Toureninfo: Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel Wildnispädagogische Wanderung Verpflegung/Ausrüstung: Proviant p. P., mind. 1l Getränke, einen Rucksack, Wanderschuhe bzw. festes Schuhwerk, Kleidung der Witterung entsprechend sowie eine Sitzunterlage Mind. 6 TN, max. 18 TN Gebühr: 12,00 EUR p. P., Kinder 6 bis 11 Jahre 6,00 EUR p. P., Kinder 0 - 6 Jahre frei, Familien bzw. Gruppen ab 4 Personen - Preis auf Anfrage Kategorie: Familien, Kinder, Schulklassen, Vereine / Natur, Wanderung, Pflanzen, Bäume, Tiere (für Kinder ab 6 Jahre geeignet!) Beginn: 10:00 Uhr Dauer: ca. 4 Std. Anmeldung unbedingt erforderlich! Tel.: 0174/6390086 und E-Mail: [naturerlebnis@napaetour.de](mailto:naturerlebnis@napaetour.de) Treffpunkt: Wanderparkplatz Hauteroda (Bushaltestelle)