

## Termine Hohe Schrecke — Detailinformation

### Kräuter oder grünes (Un)Kraut - satt, gesund, schön und entspannt

Es erwartet Sie eine spannende Reise in die Welt der Frühjahrskräuter. Sie erkunden die Geheimnisse der wilden Grünen am Wegesrand, erfahren mehr über die Rolle der Pflanzen in unserem Leben, lernen schmackhafte und heilsame Wildpflanzen kennen sowie erkennen und erfahren, wie sie gesammelt und getrocknet werden. Gemeinsam verarbeiten wir Kräuter zu gesunden Köstlichkeiten, pflegenden Salben oder heilenden Tinkturen. Märchen, Mythen und sinnreiche Sprüche sorgen für die nötige Kurzweil und Entspannung. **Hinweis: Teilnahme nur nach Anmeldung möglich, kostenpflichtig**

Referentin P. Kohlmann

Ländliche Heimvolkshochschule Thüringen e.V.

Kloster Donndorf, Tel.03 46 72 / 8 51 0, LHVHS@klosterdonndorf.de

---

Termine: