

## Termine Hohe Schrecke — Übersicht 01. Januar bis 19. Mai 2024



### Kräuter oder grünes (Un)Kraut - satt, gesund, schön und entspannt

Es erwartet Sie eine spannende Reise in die Welt der Frühjahrskräuter. Sie erkunden die Geheimnisse der wilden Grünen am Wegesrand, erfahren mehr über die Rolle der Pflanzen in unserem Leben, lernen schmackhafte und heilsame Wildpflanzen kennen sowie erkennen und erfahren, wie sie gesammelt und getrocknet werden. Gemeinsam verarbeiten wir Kräuter zu gesunden Köstlichkeiten, pflegenden Salben oder heilenden Tinkturen. Märchen, Mythen und sinnreiche Sprüche sorgen für die nötige Kurzweil und Entspannung. Hinweis: Teilnahme nur nach Anmeldung möglich, kostenpflichtig Referentin P. Kohlmann Ländliche Heimvolkshochschule Thüringen e.V. Kloster Donndorf, Tel.03 46 72 / 8 51 0, LHVHS@klosterdonndorf.de



### 12. Hohe-Schrecke Erlebnistag

Der Verein Hohe Schrecke freut sich, Sie am 05. Mai 2024 herzlich auf der Borntalwiese in Donndorf zum 12. Erlebnistag begrüßen zu dürfen! Erleben Sie einen unvergesslichen Sonntag inmitten der Natur bei unserer traditionellen Veranstaltung. Ab 11 Uhr öffnen wir die Tore zu einem Tag voller Entspannung, Musik und Mitmachaktionen für die ganze Familie. Die Hopfentaler Musikanten sorgen für die musikalische Untermalung, während die Freiwillige Feuerwehr Donndorf mit gastronomischen Leckerbissen für das leibliche Wohl sorgt. Tauchen Sie ein in die Welt des Yoga mit der erfahrenen Lehrerin Cynthia Gerhardt oder entdecken Sie bei einer Wanderung mit der zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin Christin Brauer die faszinierende Welt der Streuobstwiesen in der Hohen Schrecke. Für kreative Köpfe bieten wir Basteln und Filzen mit Naturmaterialien an. \* Yoga für Kinder und Erwachsene \* Filzen für Kinder mit Weidewonne \* Führung zum Thema Streuobstwiesen \* Basteln mit Naturmaterialien und Blumensamen \* Fotos mit Lämmern und Schafen aus Reinsdorf \* Führungen durch das Kloster Donndorf Besuchen Sie auch unsere Infostände, an denen der Verein Hohe Schrecke sowie die Naturstiftung David mit dem Projekt "Weidewonne" sich und ihre Arbeit präsentieren. Der geplante Ablauf des Tages ist wie folgt: 11:00 Uhr: Offizielle Eröffnung und Begrüßung 11:45 Uhr – 14:00 Uhr:

Unterhaltung mit Musik Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher und einen erholsamen Tag in der Natur!



### Wanderung zum Finnberg/Burgwenden

In einem besonderen Lebensraum sind Anfang Mai blühende Naturschönheiten zu entdecken. Auf unserer Wanderung am Finnberg genießen wir eine weite Aussicht ins Thüringer Becken und halten Ausschau nach den frühen Orchideen. Beginn: 9.00 Uhr, Dauer: ca. 3-4 Std., Treffpunkt: Ortsmitte Burgwenden an der Finnberg-Schautafel hinter der Bushaltestelle/Feuerwehr Naturführerin Hannelore Walluhn Kosten: 10 € p.P. Anmeldung bis 3 Tage vor Termin unter 01522 9775934 oder hannelore@walluhn.de



Termine: 19.05.2024 / 21.05.2024 / 26.05.2024

Wir wollen uns auf die Such nach den verschiedensten Orchideenarten und anderen Schönheiten des Waldes machen.

Wir werden 2-3 Stunden unterwegs sein und eine Strecke von 5-6 km zurücklegen.

Wir treffen uns 16.00 Uhr am Wanderparkplatz in Beichlingen.

Mitzubringen sind: wetterfeste Kleidung und Schuhe / Zeckenschutz

Trinken

8,00 Euro Unkostenbeitrag pro Teilnehmer

Es erwartet uns Wissenswertes um die Waldflora und wohlthuende Ruhe.

Anmeldung bitte an [sabine.vogt@gmx.de](mailto:sabine.vogt@gmx.de)

Ich freue mich auf Euch, curre

### 19.05.2024 • 16:00 bis 18:00 Uhr

#### Auf der Suche nach Waldorchideen

Wir wollen uns auf die Suche nach den verschiedensten Orchideenarten und anderen Schönheiten des Waldes machen. Wir werden 2-3 Stunden unterwegs sein und eine Strecke von 5-6 km zurücklegen. Beginn: 16:00 Uhr am Wanderparkplatz in Beichlingen. Kosten: 8,00 € Mitzubringen sind: wetterfeste Kleidung und Schuhe / Zeckenschutz Trinken Es erwartet uns Wissenswertes um die Waldflora und wohlthuende Ruhe Anmeldung unter [sabine.vogt69@gmx.de](mailto:sabine.vogt69@gmx.de)