

Termine Hohe Schrecke — Übersicht 01. Januar bis 01. Januar 1970



Bewegung im schönsten Fitnessstudio der Welt – dem Wald

Wanderung in Kombination mit Outdoor Training zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewichtssinn. Geeignet auch für Senioren. Start 10.00 Uhr
Treffpunkt: Großmonra am Sportplatz Strecke ca. 12 bis 15 km mit eingebauten Finesseinheiten Dauer: 4 – 5 Stunden Kosten: 10 EUR p.P. Finesstrainer im Gesundheitssport und Outdoor Coach Kathrin Seeger Anmeldung unter: Tel. 03635 482990 oder 01726586357, k.seeger1@freenet.de Weitere Termine ab 5 Personen auf Anfrage möglich.



Kräuter oder grünes (Un)Kraut - satt, gesund, schön und entspannt

Es erwartet Sie eine spannende Reise in die Welt der Frühjahrskräuter. Sie erkunden die Geheimnisse der wilden Grünen am Wegesrand, erfahren mehr über die Rolle der Pflanzen in unserem Leben, lernen schmackhafte und heilsame Wildpflanzen kennen sowie erkennen und erfahren, wie sie gesammelt und getrocknet werden. Gemeinsam verarbeiten wir Kräuter zu gesunden Köstlichkeiten, pflegenden Salben oder heilenden Tinkturen. Märchen, Mythen und sinnreiche Sprüche sorgen für die nötige Kurzweil und Entspannung. Hinweis: Teilnahme nur nach Anmeldung möglich, kostenpflichtig Referentin P. Kohlmann Ländliche Heimvolkshochschule Thüringen e.V. Kloster Donndorf, Tel.03 46 72 / 8 51 0, LHVHS@klosterdonndorf.de



Kräuter oder grünes (Un)Kraut - satt, gesund, schön und entspannt

Es erwartet Sie eine spannende Reise in die Welt der Frühjahrskräuter. Sie erkunden die Geheimnisse der wilden Grünen am Wegesrand, erfahren mehr über die Rolle der Pflanzen in unserem Leben, lernen schmackhafte und heilsame Wildpflanzen kennen sowie erkennen und erfahren, wie sie gesammelt und getrocknet werden. Gemeinsam verarbeiten wir Kräuter zu gesunden Köstlichkeiten, pflegenden Salben oder heilenden Tinkturen. Märchen, Mythen und

sinnreiche Sprüche sorgen für die nötige Kurzweil und Entspannung.
Hinweis: Teilnahme nur nach Anmeldung möglich, kostenpflichtig
Referentin P. Kohlmann Ländliche Heimvolkshochschule Thüringen
e.V. Kloster Donndorf, Tel.03 46 72 / 8 51 0,
LHVHS@klosterdonndorf.de



Kräuter oder grünes (Un)Kraut - satt, gesund, schön und entspannt

Es erwartet Sie eine spannende Reise in die Welt der Frühjahrskräuter. Sie erkunden die Geheimnisse der wilden Grünen am Wegesrand, erfahren mehr über die Rolle der Pflanzen in unserem Leben, lernen schmackhafte und heilsame Wildpflanzen kennen sowie erkennen und erfahren, wie sie gesammelt und getrocknet werden. Gemeinsam verarbeiten wir Kräuter zu gesunden Köstlichkeiten, pflegenden Salben oder heilenden Tinkturen. Märchen, Mythen und sinnreiche Sprüche sorgen für die nötige Kurzweil und Entspannung.
Hinweis: Teilnahme nur nach Anmeldung möglich, kostenpflichtig
Referentin P. Kohlmann Ländliche Heimvolkshochschule Thüringen
e.V. Kloster Donndorf, Tel.03 46 72 / 8 51 0,
LHVHS@klosterdonndorf.de