

## Termine Hohe Schrecke — Übersicht 01. Januar bis 01. Januar 1970



### Bewegung im schönsten Fitnessstudio der Welt – dem Wald

Wanderung in Kombination mit Outdoor Training zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewichtssinn. Geeignet auch für Senioren. Start 10.00 Uhr  
Treffpunkt: Großmonra, am Sportplatz Strecke ca. 12 bis 15 km mit eingebauten Finesseinheiten Dauer: 4 – 5 Stunden Kosten: 10 EUR p.P. Finesstrainer im Gesundheitssport und Outdoor Coach Kathrin Seeger Anmeldung unter: Tel. 03635 482990 oder 01726586357, k.seeger1@freenet.de Weitere Termine ab 5 Personen auf Anfrage möglich.



Termine: 19.05.2024 / 21.05.2024 / 26.05.2024

Wir wollen uns auf die Such nach den verschiedensten Orchideenarten und anderen Schönheiten des Waldes machen.

Wir werden 2-3 Stunden unterwegs sein und eine Strecke von 5-6 km zurücklegen.

Wir treffen uns 10.00 Uhr am Wanderparkplatz in Beichlingen.

Mitzubringen sind: wetterfeste Kleidung und Schuhe / Zeckenschutz

Trinken 8,00 Euro Unkostenbeitrag pro Teilnehmer

Es erwartet uns Wissenswertes um die Waldflora und wohlthuende Ruhe.

Anmeldung bitte an sabine.vogt@gmx.de

Ich freue mich auf Euch, eine

### Auf der Suche nach Waldorchideen

Wir wollen uns auf die Suche nach den verschiedensten Orchideenarten und anderen Schönheiten des Waldes machen. Wir werden 2-3 Stunden unterwegs sein und eine Strecke von 5-6 km zurücklegen. Beginn: 16:00 Uhr am Wanderparkplatz in Beichlingen. Kosten: 8,00 € Mitzubringen sind: wetterfeste Kleidung und Schuhe / Zeckenschutz Trinken Es erwartet uns Wissenswertes um die Waldflora und wohlthuende Ruhe Anmeldung unter sabine.vogt69@gmx.de



### Es ist Sommer und die Natur stellt sich darauf ein - Chance und Gefahr für uns (Bauernmarktwanderung)

Treffpunkt: Hinteres Tor des Gutshof von Bismarck, Braunsroda  
Uhrzeit: 09:30 Uhr Länge & Dauer: etwa 6 km - ca. 2,5 Stunden  
Schwierigkeit mittel (entsprechende Kleidung, festes Schuhwerk und ggf. Stock empfohlen) Barrierefreiheit: nein Teilnehmergebühr: 7,00 €  
Im Rahmen des Bauernmarkt im Gutshof von Bismarck wird eine Wanderung in die Hohe Schrecke angeboten. Genutzt wird hierfür der Grüne Enzian - Wanderweg mit einem Abstecher zur Hängeseilbrücke über das Bärental. An sich anbietenden Stellen wird ein operativer Halt eingelegt, um auf standort- und jahreszeitspezifische Besonderheiten hinzuweisen. Dem Rundweg folgend wird an den sich anbietenden Stellen auf die veränderten Strukturen hingewiesen, deren Ursache und daraus folgend angepasste Nutzung, Themen

sind dabei die Weidewirtschaft, die Streuobstwiesen und letztlich die landwirtschaftliche Nutzung. Zertifizierter Natur- und Landschaftsführer Nico Ebeling

---



### **Wandertage Hohe Schrecke**

Auf Schusters Rappen entdecken wir gemeinsam auf geführten Wanderungen die Vielfalt des bewaldeten Höhenzugs der Hohen Schrecke. Er gilt als größtes Naturschutzgebiet Thüringens. Sein über 7.000 ha großes Waldgebiet lädt ein zum Entspannen und zur Bewegung an der frischen Luft. Auf Urwaldpfaden oder Streuobstwiesen, in Buchenwäldern oder rund um die kleinen Dörfer am Waldgebiet - tauchen Sie ein in die Natur und erfahren von Geschichte und Geschichten der Region. Teilnahme nur nach Anmeldung möglich, kostenpflichtig Ländliche Heimvolkshochschule Thüringen e.V. Kloster Donndorf, Tel.: 03 46 72 / 8 51 0, [LHVHS@klosterdonndorf.de](mailto:LHVHS@klosterdonndorf.de)

---