

## Termine Hohe Schrecke — Übersicht 01. Januar bis 01. Januar 1970



### **Bewegung im schönsten Fitnessstudio der Welt – dem Wald**

Wanderung in Kombination mit Outdoor Training zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewichtssinn. Geeignet auch für Senioren. Start 10.00 Uhr  
Treffpunkt: Burgwenden, an der Feuerwehr Strecke ca. 12 bis 15 km mit eingebauten Finesseinheiten Dauer: 4 – 5 Stunden Kosten: 10 EUR p.P. Finesstrainer im Gesundheitssport und Outdoor Coach Kathrin Seeger Anmeldung unter: Tel. 03635 482990 oder 01726586357, k.seeger1@freenet.de Weitere Termine ab 5 Personen auf Anfrage möglich.



Lesen Sie die Umgebung Beichlingens mit Wald und Flur kennen und erfahren Sie Geschichtliches von der Ersterwähnung des Schlosses bis zur Gegenwart. Wir werden etwa 4,5 Stunden unterwegs sein und eine Strecke von ca. 12 km zurücklegen. Wir treffen uns 9.00 Uhr am Wanderparkplatz in Beichlingen.

Mitzubringen sind: Pausenverpflegung wetterfeste Kleidung und Schuhe / Zeckenschutz evtl. kleines Fernglas 10,00 Euro Unkostenbeitrag pro Teilnehmer

Es erwarten uns tolle Ausblicke auf den Kyffhäuser und Inselsberg. Anmeldung bitte bis 10.10.2024 an sabine.vogt69@gmx.de

Ich freue mich auf Euch, eure

### **Auf historischen Spuren um Beichlingen**

Lernen Sie die Umgebung Beichlingens mit Wald und Flur kennen und erfahren Sie Geschichtliches von der Ersterwähnung des Schlosses bis zur Gegenwart. Wir werden etwa 4,5 h unterwegs sein und eine Strecke von ca. 12km zurücklegen. Beginn: 09:00 Uhr Treffpunkt Wanderparkplatz Beichlingen Mitzubringen sind: Pausenverpflegung wetterfeste Kleidung und Schuhe / Zeckenschutz evtl. kleines Fernglas 10,00 € Unkostenbeitrag pro Teilnehmer Es erwarten Sie tolle Ausblicke auf den Kyffhäuser und Inselsberg Landschaftsführerin Sabine Vogt Anmeldung bis 10.10.2024 unter: sabine.vogt69@gmx.de



### **Zeit der Ruhe Kraft der Natur - Die Natur als "Lebewesen" betrachten**

Beschreibung: Die Natur befindet sich im ständigen Wandel. Pflanzen, die heute noch zierlich und klein sind, werden morgen groß und kräftig sein. Was heute alt und groß, wird sich in Zukunft wieder in eine Krume des Bodens verwandeln. Der Kreislauf des Lebens kann auf alles bezogen werden. Wir werden in kleinen speziellen Wahrnehmungsübungen die Natur beobachten und an vielen Beispielen dem Rhythmus der Natur folgen. Aus aktuellem Anlass werde ich auf die klimatischen Veränderungen eingehen und sowohl die Chancen, als auch die negativen Auswirkungen beleuchten. Toureninfo: Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel Wildnispädagogische

Wanderung Verpflegung/Ausrüstung: Proviant p. P., mind. 1l Getränke, einen Rucksack, Wanderschuhe bzw. festes Schuhwerk, Kleidung der Witterung entsprechend sowie eine Sitzunterlage Mind. 6 TN, max. 18 TN Gebühr: 12,00 EUR p. P., Kinder 6 bis 11 Jahre 6,00 EUR p. P., Kinder 0 - 6 Jahre frei, Familien bzw. Gruppen ab 4 Personen - Preis auf Anfrage Kategorie: Familien, Kinder, Schulklassen, Vereine / Natur, Wanderung, Pflanzen, Bäume, Tiere (für Kinder ab 6 Jahre geeignet!) Beginn: 10:00 Uhr Dauer: ca. 4 Std. Anmeldung unbedingt erforderlich! Tel.: 0174/6390086 und E-Mail: naturerlebnis@napaetour.de Treffpunkt: Wanderparkplatz Hauteroda (Bushaltestelle)



### Ein ganzer Tag für mich

Hereinspaziert – wandern Sie mit! In einem kleinen Tal am Rande der Hohen Schrecke im Norden Thüringens entdecken Sie Langenroda – ein kleines Dorf, idyllisch gelegen und geprägt von Gärten, ausgedehnten Streuobstwiesen und Buchenwäldern. Hier sind Sie eingeladen zum Wandern, Erholen und Genießen. Sie erleben Natur hautnah! Jede Jahreszeit hält ihre ganz speziellen Überraschungen für Sie bereit. Folgen Sie den Pfaden der Kräutersammler und Wanderlustigen. Kommen Sie mit, wenn es wiedergilt gemeinsam zu spüren, zu riechen und zu schmecken. Hören Sie Wissenswertes über das, was vor unserer Haustür wächst und gedeiht, was gesund erhält und Lebensfreude weckt. Ein ganzer Tag für mich Das ist ein ganz weiblicher Sonntag! Wir lassen die Mühen des Alltags hinter uns und genehigen uns einen Tag, der sich nicht nur mit Heilpflanzen für die Frau befasst, sondern auch entspannende Momente anbietet und einen Praxisteil parat hält, in dem wir uns mit der Herstellung hochwertiger kosmetischer Naturprodukte befassen. Der Jahresrhythmus verlangsamt sich, es kehrt Ruhe ein. Vielleicht umso mehr nach diesem Tag. Wir kochen zusammen ein vitalisierendes Mittagsmenu, das wir uns anschließend gemeinsam munden lassen. Soweit es das Wetter erlaubt, unternehmen wir wenigstens einen kurzen Spaziergang. Genießen Sie die Vorzüge einer kleinen Seminargruppe. Sonntag, 3.11.2024, 10:00 – 17:00 Uhr / Veranstaltungsort Dorfstr.43a Kostenbeitrag 85 € inkl. Material, Script, Mittagsversorgung und Getränken, max. 8 Teilnehmer Bitte bringen Sie auf den Kräuterwanderungen kleine Körbe für Ihr Sammelgut mit. Achten Sie bitte immer auf wetterfeste Kleidung und passendes Schuhwerk. Die Verpflegung zu den Veranstaltungen ist ausschließlich vegetarisch und mit viel Liebe zubereitet. Für Unfälle, Verletzungen und Diebstahl wird während der Wanderungen und Seminare keine Haftung übernommen. Bitte melden Sie Ihre

Teilnahme bis spätestens 5 Tage vor der Veranstaltung telefonisch an. Da die Teilnehmerzahl in der Regel begrenzt ist, kann bei Überbelegung eventuell ein alternativer Termin angeboten werden. Bei weniger als 5 Teilnehmern und „Extremwetterlagen“ bleiben Änderungen vorbehalten. Für die „Krautfrau“ gelten die Bedingungen gemäß separatem Flyer. Wir nutzen jede Veranstaltung, um auch ganz praktische Dinge zu lernen, manchmal spielen wir etwas, manchmal singen wir – lassen Sie sich überraschen! Weitere Veranstaltungen finden nach Absprache bzw. Vorankündigung statt. Sie können mich gerne auch buchen. Sprechen Sie mich einfach an. Herzlich willkommen! Ihre Andrea Bachmann Dorfstr. 38, 06571 Langenroda Tel. 034672-91326 [www.allerleigrün.de](http://www.allerleigrün.de)

---