

Termine Hohe Schrecke — Detailinformation

Mit Bitterstoffen gegen die Frühjahrsmüdigkeit

Hereinspaziert – wandern Sie mit!

In einem kleinen Tal am Rande der Hohen Schrecke im Norden Thüringens entdecken Sie Langenroda – ein kleines Dorf, idyllisch gelegen und geprägt von Gärten, ausgedehnten Streuobstwiesen und Buchenwäldern. Hier sind Sie eingeladen zum Wandern, Erholen und Genießen. Sie erleben Natur hautnah! Jede Jahreszeit hält ihre ganz speziellen Überraschungen für Sie bereit. Folgen Sie den Pfaden der Kräutersammler und Wanderlustigen. Kommen Sie mit, wenn es wiedergilt gemeinsam zu spüren, zu riechen und zu schmecken. Hören Sie Wissenswertes über das, was vor unserer Haustür wächst und gedeiht, was gesund erhält und Lebensfreude weckt.

Mit Bitterstoffen gegen die Frühjahrsmüdigkeit

Die ersten Sonnenstrahlen kitzeln nicht nur unsere Nasen, sondern locken auch die ersten Frühjahrskräuter hervor. Sie sind um diese Jahreszeit besonders bitter und sehr gesund. Wir wollen die wichtigsten davon besprechen und ihre Wirkung auf unseren Stoffwechsel näher beleuchten. Ganz praktisch werden wir auch Kräuter sammeln, mit denen zu Hause eine wohltuende Tinktur hergestellt werden kann. Ein entsprechendes Infoblatt wird ausgeteilt. Sonntag, 14.4.2024, 10:00 – ca.14:00 Uhr / Treffpunkt Dorfstr.38
Kostenbeitrag 25 € inkl. Material und Imbiss zur Mittagszeit, max. 20 Teilnehmer

Bitte bringen Sie auf den Kräuterwanderungen kleine Körbe für Ihr Sammelgut mit. Achten Sie bitte immer auf wetterfeste Kleidung und passendes Schuhwerk.

Die Verpflegung zu den Veranstaltungen ist ausschließlich vegetarisch und mit viel Liebe zubereitet.

Für Unfälle, Verletzungen und Diebstahl wird während der Wanderungen und Seminare keine Haftung übernommen.

Bitte melden Sie Ihre Teilnahme bis spätestens 5 Tage vor der Veranstaltung telefonisch an. Da die Teilnehmerzahl in der Regel begrenzt ist, kann bei Überbelegung eventuell ein alternativer Termin angeboten werden. Bei weniger als 5 Teilnehmern und „Extremwetterlagen“ bleiben Änderungen vorbehalten. Für die „Krautfrau“ gelten die Bedingungen gemäß separatem Flyer. Wir nutzen jede Veranstaltung, um auch ganz praktische Dinge zu lernen, manchmal spielen wir etwas, manchmal singen wir – lassen Sie sich überraschen!

Weitere Veranstaltungen finden nach Absprache bzw. Vorankündigung statt. Sie können mich gerne auch buchen. Sprechen Sie mich einfach an.

Herzlich willkommen!

Ihre Andrea Bachmann

Dorfstr. 38, 06571 Langenroda
Tel. 034672-91326

www.allerleigrün.de

Termine: