

## Termine Hohe Schrecke — Übersicht 01. Januar bis 07. Dezember 2024



### Ein ganzer Tag für mich

Hereinspaziert – wandern Sie mit! In einem kleinen Tal am Rande der Hohen Schrecke im Norden Thüringens entdecken Sie Langenroda – ein kleines Dorf, idyllisch gelegen und geprägt von Gärten, ausgedehnten Streuobstwiesen und Buchenwäldern. Hier sind Sie eingeladen zum Wandern, Erholen und Genießen. Sie erleben Natur hautnah! Jede Jahreszeit hält ihre ganz speziellen Überraschungen für Sie bereit. Folgen Sie den Pfaden der Kräutersammler und Wanderlustigen. Kommen Sie mit, wenn es wiedergilt gemeinsam zu spüren, zu riechen und zu schmecken. Hören Sie Wissenswertes über das, was vor unserer Haustür wächst und gedeiht, was gesund erhält und Lebensfreude weckt. Ein ganzer Tag für mich Das ist ein ganz weiblicher Sonntag! Wir lassen die Mühen des Alltags hinter uns und genehigen uns einen Tag, der sich nicht nur mit Heilpflanzen für die Frau befasst, sondern auch entspannende Momente anbietet und einen Praxisteil parat hält, in dem wir uns mit der Herstellung hochwertiger kosmetischer Naturprodukte befassen. Der Jahresrhythmus verlangsamt sich, es kehrt Ruhe ein. Vielleicht umso mehr nach diesem Tag. Wir kochen zusammen ein vitalisierendes Mittagsmenu, das wir uns anschließend gemeinsam munden lassen. Soweit es das Wetter erlaubt, unternehmen wir wenigstens einen kurzen Spaziergang. Genießen Sie die Vorzüge einer kleinen Seminargruppe. Sonntag, 3.11.2024, 10:00 – 17:00 Uhr / Veranstaltungsort Dorfstr.43a Kostenbeitrag 85 € inkl. Material, Script, Mittagsversorgung und Getränken, max. 8 Teilnehmer Bitte bringen Sie auf den Kräuterwanderungen kleine Körbe für Ihr Sammelgut mit. Achten Sie bitte immer auf wetterfeste Kleidung und passendes Schuhwerk. Die Verpflegung zu den Veranstaltungen ist ausschließlich vegetarisch und mit viel Liebe zubereitet. Für Unfälle, Verletzungen und Diebstahl wird während der Wanderungen und Seminare keine Haftung übernommen. Bitte melden Sie Ihre Teilnahme bis spätestens 5 Tage vor der Veranstaltung telefonisch an. Da die Teilnehmerzahl in der Regel begrenzt ist, kann bei Überbelegung eventuell ein alternativer Termin angeboten werden. Bei weniger als 5 Teilnehmern und „Extremwetterlagen“ bleiben Änderungen vorbehalten. Für die „Krautfrau“ gelten die Bedingungen gemäß separatem Flyer. Wir nutzen jede Veranstaltung, um auch ganz praktische Dinge zu lernen, manchmal spielen wir etwas, manchmal singen wir – lassen Sie sich überraschen! Weitere

Veranstaltungen finden nach Absprache bzw. Vorankündigung statt.  
Sie können mich gerne auch buchen. Sprechen Sie mich einfach an.  
Herzlich willkommen! Ihre Andrea Bachmann Dorfstr. 38, 06571  
Langenroda Tel. 034672-91326 [www.allerleigrün.de](http://www.allerleigrün.de)



Zum Nikolaus eine geführte Wanderung von Beichlingen nach Braunsroda.  
Wir werden etwa 6 Stunden unterwegs sein und eine Strecke von ca. 18 km zurücklegen.  
Wir treffen uns 8.30 Uhr am Wanderparkplatz Beichlingen.

Mitzubringen sind: Mittagsverpflegung  
Wetterfeste Kleidung und Schuhe

Es erwarten uns naturbelassene umgestaute Wege, ein Besuch der Hingessilbrücke,  
Wissenswertes über den Wald und die Geschichte der Region, evtl. Kaffeepause im  
Gutshof von Bismarck und eine entspannte Rückfahrt im Bus nach Beichlingen.

Der Unkostenbeitrag von 20€ pro Teilnehmer (inklusive Rückfahrt) ist nach  
Teilnahmebestätigung bis 09.12.2024 zu überweisen.  
Anmeldung bitte bis 30.11.2024 an [sabine.vogt69@gmx.de](mailto:sabine.vogt69@gmx.de)

Ich freue mich auf Euch, Euer

**07.12.2024 • 08:30 bis 15:30 Uhr**

### **Nikolauswanderung von Beichlingen nach Braunsroda**

Wann? 07.12.2024, 08.30 Uhr, Dauer ca. 6 Stunden (18km) Wo?  
Wanderparkplatz Beichlingen Preis? 20 € inkl. Rückfahrt Wie? Mit  
festem Schuhwerk, dem Wetter angepasster Kleidung, Sitzunterlage,  
Mittagsverpflegung !!! Eine vorherige Anmeldung bis 30.11.2024 ist  
zwingend erforderlich unter [sabine.vogt69@gmx.de](mailto:sabine.vogt69@gmx.de) Ihre Natur- und  
Landschaftsführerin Sabine Vogt



**07.12.2024 • 09:30 bis 12:00 Uhr**

### **Kraft der Natur - Die Natur als "Lebewesen" betrachten (Bauernmarktwanderung)**

Beschreibung: Die Natur befindet sich im ständigen Wandel. Pflanzen,  
die heute noch zierlich und klein sind, werden morgen groß und kräftig  
sein. Was heute alt und groß, wird sich in Zukunft wieder in eine  
Krume des Bodens verwandeln. Der Kreislauf des Lebens kann auf  
alles bezogen werden. Wir werden in kleinen speziellen  
Wahrnehmungsübungen die Natur beobachten und an vielen  
Beispielen dem Rhythmus der Natur folgen. Aus aktuellem Anlass  
werde ich auf die klimatischen Veränderungen eingehen und sowohl  
die Chancen, als auch die negativen Auswirkungen beleuchten.  
Toureninfo: Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel Wildnispädagogische  
Wanderung Verpflegung/Ausrüstung: Proviant p. P., mind. 1l  
Getränke, einen Rucksack, Wanderschuhe bzw. festes Schuhwerk,  
Kleidung der Witterung entsprechend sowie eine Sitzunterlage Mind. 6  
TN, max. 18 TN Kategorie: Familien, Kinder, Schulklassen, Vereine /  
Natur, Wanderung, Pflanzen, Bäume, Tiere (für Kinder ab 6 Jahre  
geeignet!) Beginn: 10:30 Uhr Sonderpreis 7,00€ Anmeldung  
unbedingt erforderlich! Tel.: 0174/6390086 und E-Mail:  
[naturerlebnis@napaetour.de](mailto:naturerlebnis@napaetour.de) Treffpunkt: oberes Tor vom Gutshof von  
Bismarck, Braunsroda