

## Termine Hohe Schrecke — Übersicht 01. Januar bis 09. September 2024



### **Natur ein Ort für Aktivitäten bis Entspannung – was immer man möchte (Bauernmarktwanderung)**

Treffpunkt: Hinteres Tor des Gutshof von Bismarck, Braunsroda  
Uhrzeit: 09:30 Uhr Länge & Dauer: etwa 6 km - ca. 2,5 Stunden  
Schwierigkeit mittel (entsprechende Kleidung, festes Schuhwerk und ggf. Stock empfohlen) Barrierefreiheit: nein Teilnehmergebühr: 7,00 €  
Im Rahmen des Bauernmarkt im Gutshof von Bismarck wird eine Wanderung in die Hohe Schrecke angeboten. Egal zu welcher Jahreszeit ist die Natur der Platz an welchem man seinen persönlichen Vorlieben nachgehen kann, um für sich selbst einen positiven Effekt erreichen zu können. Sei es mit sportlichen Aktivitäten, wie Joggen, Laufen oder Wandern oder einfach nur zum Entspannen. Ich erläutere die geltenden Rahmenbedingungen, wie zum Beispiel des Naturschutz oder Nutzungsrechte, weise aber auch auf mögliche Gefahren hin. Während der gesamten Wanderung haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit Fragen zu stellen bzw. werden durch gezielte Fragen dazu animiert sich aktiv oder mit eigenem Wissen und Erfahrungen einzubringen. Zertifizierter Natur- und Landschaftsführer Nico Ebeling



**15.08.2024 • 10:00 bis 14:30 Uhr**

### **Bewegung im schönsten Fitnessstudio der Welt – dem Wald**

Wanderung in Kombination mit Outdoor Training zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewichtssinn. Geeignet auch für Senioren. Start 10.00 Uhr  
Treffpunkt: Großmonra, am Sportplatz Strecke ca. 12 bis 15 km mit eingebauten Fitnessseinheiten Dauer: 4 – 5 Stunden Kosten: 10 EUR p.P. Fitnesstrainer im Gesundheitssport und Outdoor Coach Kathrin Seeger Anmeldung unter: Tel. 03635 482990 oder 01726586357, k.seeger1@freenet.de Weitere Termine ab 5 Personen auf Anfrage möglich.



**07.09.2024 • 09:30 bis 12:00 Uhr**

**Naturschutz - oder die Folgen menschlichen Tun's  
(Bauernmarktwanderung)**

Wanderung zum Bauernmarkt Termin: 7. September 2024 - 9:30 Uhr  
Ort: Braunsroda (Bauernmarkt) hinteres Hoftor Dauer: ca. 6 km - etwa  
2 Stunden Kosten: 7,00 € je Erwachsenen Empfehlung: stabiles und  
bequemes Schuhwerk, Sonnen- und Insektenschutz, Trekking-Stock  
Info: Hängeseilbrücke und Unstrut-Blick Thema: Naturschutz - oder  
die Folgen menschlichen Tun's Viele der Flächen, welche wir so gern  
als Natur bezeichnen, sind bei genauerer Betrachtung Nutzflächen,  
welche durch menschliche Nutzung entstanden sind. An den Seiten  
des Grünen Enzian-Rundweg durch die Hohe Schrecke findet man  
reichlich Beispiele. Hier lässt sich gut erklären, wie die natürlichen  
Prozesse und Strukturen darauf reagieren. Bedeutet Naturschutz  
konservieren des Zustand? Wie soll das gehen, da die natürlichen  
Prozesse keinen Stillstand kennen? Zertifizierter Natur- und  
Landschaftsführer Nico Ebeling



**09.09.2024**

**10.09.2024**

**11.09.2024**

**12.09.2024**

**Drahtesel trifft ... Weingeist**

Fahrradkultouren um Hohe Schrecke und Unstruttal Die Region der  
Hohen Schrecke, das Unstruttal und das Gebiet der goldenen Aue  
bieten viele kleine und große kulturgeschichtliche Besonderheiten, die  
entdeckt werden möchten. Auf unseren diesjährigen Fahrradtouren  
geben wir uns auf die Spur des Weinbaus. Wir erkunden  
Weinberge und erfahren Interessantes rund um die Trauben, den  
Anbau und die Geschichte des Weinbaus. Selbstverständlich wird die  
ein oder andere Gelegenheit zum Probieren nicht fehlen. Teilnahme  
nur nach Anmeldung möglich, kostenpflichtig Ländliche  
Heimvolkshochschule Thüringen e.V. Kloster Donndorf, Tel.: 03 46 72  
/ 8 51 0, LHVHS@klosterdonndorf.de