

Termine Hohe Schrecke — Übersicht 01. Januar bis 14. September 2019



Brennesselwerkstatt

Der Frühling hat die Kraft des Neubeginns. Es grünt und blüht, wohin das Auge blickt. Die Welt der Blumen, Bäume und Kräuter ist erwacht. In den grünen Kraftpaketen stecken Mineralstoffe, Vitamine und Geschmack. Die Kräuter des Frühlings schenken uns Gesundheit, Schönheit und Genuss. Eine besondere Alleskönnerin, die Brennessel, pflegt, heilt und macht satt. Haben Sie Lust auf neue, unbekannte Entdeckungen im den Frühling? Und, sie haben noch nichts vor am 1. Mai 2019? Dann lade ich Sie recht herzlich ein zum gemeinsamen Sammeln, Verarbeiten und Genießen. Wir starten 10 Uhr in Petras Kräuterwerkstatt, Rastenberg, Stadtwand13 mit einem grünen Begrüßungscocktail. Anschließend sammeln wir gemeinsam die grüne Wunderpflanze. Natürlich darf auch das eine oder andere wilde grüne Kraut dabei sein. Wir bereiten gemeinsam eine Suppe, backen Brot und Blätter im Bierteig, braten Omelett, genießen einen heilsamen Tee - die kulinarischen Möglichkeiten sind fast unbegrenzt. Auch als Haarpflege werden wir das mystische Kraut verarbeiten. Habe ich Sie neugierig gemacht und Sie möchten mehr über die die brennende, grüne Wilde erfahren? Dann melden Sie sich bis Montag 18.00 Uhr unter: 036377/80614 Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 8 Personen. Preis .p.P. 25 € inkl. Begrüßungscocktail, gemeinsamer Imbiss, Skript und Haarpflege zum Mitnehmen.

Stadtwand13
Rastenberg

Telefon: 036377/80614
Internet: www.naturgesehen.de



Was wächst denn da?

Mit Familien heimische Kräuter vor der Haustür mit allen Sinnen wahrnehmen. Spaziergang für Familien mit Iris Lugert Start: 10:30 Uhr am oberen Tor Schloss Beichlingen Anmeldung: 0172/4896396 oder 03635/4389872 (AB) Lassen Sie sich als Familie von der Natur verführen! Wir nähern uns spielerisch mit verschiedenen einfachen Übungen aus der Naturpädagogik den Pflanzen und sicher auch Tieren auf der Wiese. Außerdem wird (blind) getastet, geschmeckt und geschnuppert. Vielleicht auch gekullert? Ein toller Ausklang mit

eigenem Picknick bietet sich im Anschluss förmlich an, wenn das Wetter mitspielt! Wichtig: 1-2 Stunden solltest du einplanen! Der Preis für meine Arbeit beläuft sich auf 15,- bis 20,-€ pro Familie je nach Selbsteinschätzung und Möglichkeit

Schloss Beichlingen
99625 Beichlingen

Telefon: 0172/4896396
E-Mail: natur.lugert@web.de



Blumenmarkt

Selbsterzeuger aus der Kyffhäuser- und Südharzregion bieten Ihnen Produkte aus Landwirtschaft, Gärtnerei und Handwerk. Zu jedem Markt wird eine Wanderung in die Hohe Schrecke angeboten, welche um 10.30 Uhr am oberen Gutstor beginnt.

Gutshof von Bismarck
06577 Braunsroda



14.09.2019 • 09:00 Uhr (M)ein Tag voller Wildkräuter

Start: 9.00 Uhr, Heldrungen, Gorslebener Weg, Voranmeldung bis 3 Tage vor Termin Tel.-Nr. 0178/3487381 Naturführerin Jane Gresser
Unkostenbeitrag: 15.00 € incl. Verkostung

Jane Gresser
99189 Gebesee

Telefon: 036201 60981
E-Mail: janekirsten@web.de
