

## Termine Hohe Schrecke — Übersicht 01. Januar bis 22. September 2018



### **Kindertheater**

Herzliche Einladung für das Kindertheater mit Christiane Weidringer, Erfurt

Schloss  
99625 Beichlingen

Telefon: 03635/403642  
E-Mail: foerderverein@schloss-beichlingen.de  
Internet: www.schloss-beichlingen.de

---



### **Frühlingserwachen im Wiegental**

Führung mit Markus und Jane Gresser Treffpunkt: Heldrungen, Gorslebener Weg Beginn: 9.00 Uhr, Dauer: ca. 2-3 Std.  
Teilnehmerbeitrag: 6,00 €/P., Strecke ca. 5. km, Schwierigkeitsgrad: normal Anmeldung unter: 0178/3487381, Mail: michael-gresser@web.de oder janekirsten@web.de bitte festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Getränke nicht vergessen.

Telefon: 0178/3487381  
E-Mail: janekirsten@web.de, michael-gresser@web.de

---



**24.06.2018 • 10:30 Uhr**  
**26.06.2018 • 10:30 Uhr**  
**29.07.2018 • 10:30 Uhr**  
**31.07.2018 • 10:30 Uhr**  
**26.08.2018 • 10:30 Uhr**  
**28.08.2018 • 10:30 Uhr**  
**25.09.2018 • 10:30 Uhr**  
**30.09.2018 • 10:30 Uhr**

### **Yoga trifft Hohe Schrecke**

Auch in diesem Jahr bietet die zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin Karla Würfel geführte Yogawanderungen rund um das Kloster Donndorf an. Auf den Wanderungen durch die Hohe Schrecke lernen die Teilnehmer die Farb-, Duft- und Geräuschkwelt des Waldes kennen und können durch angeleitete Atem- und Yogaübungen den Alltag schnell hinter sich lassen. Vorkenntnisse

sind dabei nicht erforderlich. Treffpunkt ist am Eingangstor von Kloster Donndorf. Dort wird die Führung nach 3 Stunden auch wieder enden. Der Teilnehmerbeitrag pro Person beträgt 6,00 Euro.

E-Mail: [karlawuerfel@gmx.de](mailto:karlawuerfel@gmx.de)

---



**22.09.2018 • 09:30 Uhr**

**Wiese, Wald und Weite - Unterwegs in der Kahlen Schmücke**

Wanderung mit der zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin Nina Rüttger Treffpunkt: 06577 Heldrungen, Gorslebener Weg Beginn: 9.30 Uhr, Dauer: ca. 3 - 4 Std., 6,5 km Teilnehmerbeitrag: 7,00 €/P. Bitte denken Sie an geeignete Bekleidung, passendes Schuhwerk sowie Verpflegung, Anmeldung bitte bis spätestens 2 Tage vor dem Termin unter: [n.ruettger@posteo.de](mailto:n.ruettger@posteo.de)

Nina Rüttger  
99084 Erfurt

Telefon: 0361 43023935  
E-Mail: [n.ruettger@twsd-tt.de](mailto:n.ruettger@twsd-tt.de)

---