

## Termine Hohe Schrecke — Übersicht 26. Mai bis 08. November 2019



26.05.2019 • 10:30 Uhr

30.06.2019 • 10:30 Uhr

28.07.2019 • 10:30 Uhr

25.08.2019 • 10:30 Uhr

29.09.2019 • 10:30 Uhr

### Yoga trifft Hohe Schrecke

Die innere Balance wiederfinden, der Hektik und den Problemen des Alltags entfliehen und neue Energie tanken - dafür ist die Natur der ideale Ort. Die Stille des Waldes, das Flüstern der Bäume im Wind und der Duft einer Blumenwiese - die Natur ist eine Kraftquelle für Körper und Geist. Mit ganz einfachen Achtsamkeits-, Atem- und leichten Yogaübungen wollen wir diese Kraft für unseren Alltag nutzen. Ich lade sie auf einen Spaziergang in der Hohen Schrecke ein - jeweils am letzten Sonntag im Monat. Wir treffen uns am Eingangstor zum Kloster Donndorf um 10.30 Uhr. Unkostenbeitrag: 5,50 €

E-Mail: [karlawuerfel@gmx.de](mailto:karlawuerfel@gmx.de)

---



08.11.2019 • 16:30 Uhr

### Martinsfeier

Zur Martinsfeier auf dem Marktplatz Wiehe mit Andacht und anschließendem Laternenumzug lädt das ev. Kirchspiel recht herzlich ein.

E-Mail: [pfarramt.wiehe@t-online.de](mailto:pfarramt.wiehe@t-online.de)

---