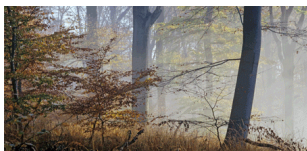


Termine Hohe Schrecke — Übersicht 01. Januar bis 01. Januar 1970



Kraft der Natur - Die Natur als "Lebewesen" betrachtet

Die Natur befindet sich im ständigen Wandel. Was heute noch zierlich und klein, wird morgen bereits eine kräftige Pflanze sein. Was heute alt und groß, wird sich in Zukunft wieder in eine Krume des Bodens verwandeln. Der Kreislauf des Lebens kann auf alles bezogen werden. Wir werden in kleinen speziellen Wahrnehmungsübungen die Natur beobachten und an vielen Beispielen dem Rhythmus der Natur folgen. - Gruppen: Kinder, Erwachsene, Familien, Schulklassen, Vereine (für Kinder ab 6 Jahre geeignet) - Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel - Veranstalter: NaPäTour, Inh. Tobias Erdmann/Natur- und wildnispädagogische Wanderung - Verpflegung/Ausrüstung: Bitte bringen Sie Proviant p. P., mind. 1l alkoholfreie Getränke, einen Rucksack, Wanderschuhe bzw. festes Schuhwerk, Kleidung entsprechend den Witterungsverhältnissen sowie eine Sitzunterlage mit. - Beginn: 10.00 Uhr - Dauer: mind. 2 Std. (Tour Hauteroda ca. 3 - 4 Std.) - Mind. 6 TN, max. 18 TN - Gebühr: 12 € p.P., Kinder bis 11 Jahre 6 € p.P., Kinder 0 - 6 Jahre frei, Familien bzw. Gruppen ab 4 Personen - Preis auf Anfrage - eine Naturmeditation kann für 5 € p.P. bei Gruppen- oder Familienveranstaltungen separat gebucht werden Dauer ca. 20 - 30 Minuten Anmeldung erforderlich: 0174/6390086 oder naturerlebnis@napaetour.de Treffpunkt: Wanderparkplatz "Hauteroda" an der Bushaltestelle in Hauteroda, zur Weiterfahrt zum Haus auf dem Berg



Mittelalterfest auf der Wasserburg in Heldrungen

weitere Informationen finden Sie: www.mittelalter-heldrungen.de

Wasserburg
06577 Heldrungen



Yoga trifft Hohe Schrecke

Die innere Balance wiederfinden, der Hektik und den Problemen des Alltags entfliehen und neue Energie tanken - dafür ist die Natur der ideale Ort. Die Stille des Waldes, das Flüstern der Bäume im Wind und der Duft einer Blumenwiese - die Natur ist eine Kraftquelle für Körper und Geist. Mit ganz einfachen Achtsamkeits-, Atem- und leichten Yogaübungen wollen wir diese Kraft für unseren Alltag nutzen. Ich lade sie auf einen Spaziergang in der Hohen Schrecke ein - jeweils am letzten Sonntag im Monat. Wir treffen uns am Eingangstor zum Kloster Donndorf um 10.30 Uhr. Unkostenbeitrag: 5,50 €

E-Mail: karlawuerfel@gmx.de



Mittelalterfest auf der Wasserburg in Heldrungen

weitere Informationen finden Sie: www.mittelalter-heldrungen.de

Wasserburg
06577 Heldrungen
