

Termine Hohe Schrecke — Detailinformation

Kräuterseminar: Ein ganzer Tag gegen die Frühjahrsmüdigkeit

Die ersten Sonnenstrahlen kitzeln nicht nur unsere Nasen, sondern locken auch die ersten Frühjahrskräuter hervor.

Wir wollen die wichtigsten davon besprechen und ihre Wirkung auf unseren Stoffwechsel näher beleuchten.

Natürlich kochen wir zusammen ein vitales, anregendes Mittagsmenu, das wir uns anschließend munden lassen,

unternehmen eine kleine Wanderung und wenden uns ganz praktischen Themen im Umgang mit den Kräutern zu.

Ein Sälbchen ist mindestens dabei...

Tagesveranstaltung 10 - 17 Uhr, Veranstaltungsort Dorfstr. 43a Langenroda,

Naturführerin: Andrea Bachmann

Kostenbeitrag 70 EUR inkl. Material, Script, Mittagsversorgung und Getränken

Bitte melden Sie Ihre Teilnahme bis spätestens 5 Tage vor der Veranstaltung telefonisch an Tel: 0173 3615 818



Termine:

07.03.2020 • 10:00 bis 17:00 Uhr

Dorfstraße 43a

06571 Roßleben OT Langenroda

Telefon: 0173/3615818